

という言葉をお互いに繰り返すワークでした。

このワークをご夫婦で行っていたある参加者がいました。

夫婦でこのワークをするのは照れくさいだろうなと思って見ていたのですが、ご主人の話を黙って聞いていた奥さんが突然、声を出して号泣してしまいました。

講師の方が心配して声をかけると、

「好きという言葉をご主人から聞いたのは15年ぶりです。
一緒に暮らしていても、本当に子の人が私を必要としてくれるのか？
今でも好きでいてくれるのか？毎日が不安でいっぱいでした。」

と話していました。

身近な人には分かってくれているはずだと思ってしまうので、
どうしても良いところを素直に伝えられません。

反対に悪いところは、すぐに言葉で伝えてしまいます。

身近な大切な人にこそ、

「私はあなたの〇〇を感じます。そして、私はそれが好きです」

と伝えたいですね。

「大切な人に贈りたい24の物語」

ISBN978-4-89451-324-2

著者：中山和義

発行：フォレスト出版

より引用抜粋

人の悪いところには、直ぐに気がつき、話してしまいます。

一方、人の良いところは気をつけないと見過ごしてしまい、気がついても照れくさくて言えなかつたりします。

それでは、どれだけ自分が相手を大切に思っても相手は嫌われていると思ってしまうかもしれません。

照れくさくても、「よくやったね」「よくがんばったね」という言葉を掛けたり、
「いつもご苦労様」「いつもがんばっているね」
というねぎらいの言葉を掛けたりするだけで、相手はうれしい気持ちになります。

私自身も気をつけていかねばと反省いたしました。

==== □ =====
環境 ☆ ちょこっと メモ
===== ■ =====

ここでは、環境問題に関するニュースをご紹介します。

+++++
ウエストンの二酸化炭素削減量が1トンを超えました！
+++++

私たち日本ウエスタンは、昨年度から NEDO との共同研究で太陽光発電システムを本社工場に導入しております。

昨年 2008 年 11 月末日の時点での集計の結果、
二酸化炭素累計削減量(炭素換算)が 10122.5[kg-C] となり、「10トン」を超えました。

また、2008 年度 1 年間の二酸化炭素累計削減量(炭素換算)は、10651.3[kg-C] となりました。
尚、2008 年度 1 年間の累計発電量は、59,173.7[kWh]となりました。

予想累計発電量の「63,013kWh」には及びませんでした、少しでも地球温暖化の減速に貢献できました。

まだ 1 年ですので、今年はどれだけ二酸化炭素削減に貢献できるかわかりませんがおそらく今年もこれぐらいの貢献ができるのではないのでしょうか。

今年も継続して計測を行い、ホームページでご紹介いたします。

何か提案や要求がありましたら、web 版社長直行便をご利用ください。

http://www.weston.co.jp/00general/president_contact.htm

==== ◇ =====
ウエスタンニュース
===== ◆ =====

私たちの身近なニュースを、お届けします。ウエストンのサイトの URL は次のとおりです。

<http://www.weston.co.jp>

+++++
—● お客様アンケート集計結果のご報告 ●—
+++++

昨年 11 月から実施させていただきましたお客様大満足アンケートの集計結果ができました。
年末の大変忙しい中、多くのお客様にご協力いただきましたことに心から感謝申し上げます。
ありがとうございました。

さて、2008 年度のアンケート集計結果は日本ウエストンのホームページの下記ページに掲載してあります。

http://www.weston.co.jp/00general/questionnaire_20090113.html

お時間がありましたときに、お読みいただくと幸いです。
この厳しい世の中ではありますが、日本ウエストンは今後もお客様が満足していただけるサービスを全社員で実施してまいります。

尚、紙での閲覧をご希望の方は、営業マンに御声かけ下さい。
また、このメールマガジンの返信にてご連絡いただいても結構です。

よろしく願いいたします。

+++++
---● 太陽光発電システムによる発電量 ●---
+++++

NEDO との共同研究のために日本ウエストンに設置した
太陽光発電システムによる発電量をご報告しております。
<http://www.weston.co.jp/00general/f140.html>

11月の発電量は 2988.0[kWh]となり二酸化炭素削減量は炭素換算で 537.8[Kg-C]となりました。

12月の発電量は 2937.8[kWh]となり二酸化炭素削減量は炭素換算で 528.8[Kg-C]となりました。

<http://www.weston.co.jp/00general/solar.html>

日々更新していますのでお時間があるときに一度ご覧いただくと幸いです。

+++++
---● 会社行事関連 ●---
+++++

ウエストンで行われた会社行事等をご紹介します。

= 1月12日更新 =

ウエストン鏡開きのご報告

1月10日実施したウエストンでの鏡開きの様子をご紹介します。
http://www.weston.co.jp/00general/2009_kagamibiraki.html

+++++
---● うえすとん+1 ●---
+++++

ウエストンでの出来事や季節のお便りなど、日頃の様子を書いています。
随時更新していますので、ときどきお立ち寄りください。

= 1月13日更新 =

積雪♪

今冬初めての本格的な雪が降りました。

会社も外も一面真っ白でした。

http://www.weston.co.jp/00general/wd_20090113.html

=====◇◆ 作者後記 ◆◇=====

『ウエスタンメールマガジン』はいかがだったでしょうか？

2009年、真っ白なキャンパスが広がっている新年。

そのキャンパスの上で、どのような絵を描いていこうかと考えると心からワクワクしてきます。

しかし、気を抜くとあっという間に年末になってしまいます。

一日一日を大切に生きていきたいものです。

また、この季節は乾燥した季節です。

風邪やインフルエンザ等引かれませんようにご自愛くださいませ。

そして、火災にも十分ご注意ください。

本年より、ウエスタンメールマガジンは毎月発行にさせていただきます。

少しでもホッとしていただけるような内容をお届けできるように日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また、ご意見・ご感想等ございましたら、どんな些細なことでも結構ですので、このメールに返信していただくかweb 版社長直行便、営業・サービスマン・電話・FAXなどで教えていただけると幸いです。

これからも、ウエスタンの会社行事や取り組みなどを書いていきたいと思っております。

よろしければ、どうぞお付き合いください。

=====

以上、ありがとうございました。

◆このメールマガジンの送信解除は自由です◆

ご都合の悪い方は、お手数ですがこのまま返信していただき、文頭に「解除依頼」とお書きください。

すぐに対応し、次回から送信いたしません。

◇このメールマガジンのご紹介は自由です◇

このメールマガジンは、お仲間に広げて頂くことを大歓迎いたします。

送信希望の方がいらっしゃいましたら、返信等でご連絡ください。

次回から喜んで送信させていただきます。

~~~~○~~~~♪~~~~○~~~~♪~~~~○~~~~♪~~~~○~~~~

-----  
| 感謝 | 地球にやさしいリユース・リサイクル提案  
| | 日本ウエスタン株式会社  
| | スマイルセンター  
-----

----- ホームページ <http://www.weston.co.jp>  
| ありがとう | e-mail : [support@weston.co.jp](mailto:support@weston.co.jp)  
| | TEL:058-279-0291 / FAX:058-279-1402  
| |  
-----

----- ウエスタンメールマガジン、またそれに限らず  
| ツイてる | 感想、苦情、質問等ございましたら、  
| | ご遠慮なくご連絡ください。  
| | ワクワクしてお待ちしております。  
-----

~~~~☆~~~~☆~~~~☆~~~~☆~~~~☆~~~~☆~~~~☆~~~~